

# Psychiatrische Institutsambulanz



## Informationen für Patienten und Angehörige

Psychiatrische Institutsambulanz des St. Marien-Hospitals (PIA)

Muhrenkamp 12 | 45468 Mülheim an der Ruhr | [www.contilia.de](http://www.contilia.de) | Fon 0208 305-2442 oder 305-0

## Ambulante Hilfe für psychisch schwer erkrankte und behinderte Menschen

### Wir helfen Ihnen bei:

- schweren psychischen Krankheiten
- psychischen Mehrfacherkrankungen
- chronifizierten seelischen Leiden
- Depressionen und Psychosen
- akuten Lebenskrisen
- Suizidgefährdung
- psychischen Störungen im höheren Lebensalter
- schweren Angsterkrankungen, Zwangsvorstellungen, psychosomatischen Störungen
- Persönlichkeitsstörungen

### Wir helfen Ihnen durch:

- Psychiatrische Diagnostik
- Motivation zu angemessener Bewältigung von Krankheit und Krise
- Psychiatrische Behandlung
- Psychotherapie
- psychiatrische Fachpflege (Hilfen zur Alltagsbewältigung und Tagesstrukturierung)
- Medikamente
- pflegerische und ärztliche Hausbesuche
- Nutzung von Behandlungsangeboten der Psychiatrischen Klinik im St. Marien-Hospital Mülheim an der Ruhr
- Ergotherapie, Bewegungstherapie, kreative Therapie, Sozialberatung
- Gesprächsgruppen zur Förderung von Krankheitsbewältigung und Krankheitsverständnis
- Vermittlung psychosozialer Unterstützung und Hilfe durch Zusammenarbeit mit niederge-

lassenen Ärzten und Psychologen, Gesundheitsamt, Kontakt- und Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, Wohnheimen, Betreutem Wohnen, tagesstrukturierenden Angeboten...

### Name:

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)  
im St. Marien-Hospital Mülheim an der Ruhr

### Wo?

Muhrenkamp 12, 45468 Mülheim an der Ruhr

### Wie?

Bringen Sie bitte eine gültige Krankenkassenkarte und möglichst eine Überweisung Ihres Haus- oder behandelnden Arztes mit.

### Wann?

Sprechzeiten Montag bis Freitag:  
8.30 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

### Kontakt:

Leiter der Psychiatrischen Institutsambulanz:  
Oberarzt Dr. Edwin Saxler, Fon 0208 305-0

### Sekretariat:

Ramona Kamnitz, Silke Sander, Marion Nawroth  
Fon 0208 305-2442, Fax 0208 305-2440